

ROK Lolland

Orientering til borgere

Et rehabiliterende tilbud om overblik og koordinering til socialt udfordrede borgere med f.eks. psykisk lidelse, misbrug eller fysisk sygdom

Rehabilitering

Overblik

Koordinering

ROK Lolland udspringer af Broen til Bedre Sundheds projekt 'Sammen om min vej', og er inspireret af den tilgang og de arbejdsmetoder, som har været anvendt i projektet, hvor blandt andet empowerment og recovery sammen med en brugerorienteret tilgang, er nogen af grundelementerne.

ROK Lolland er et rehabiliterende tilbud til socialt udfordrede borgere i Lolland Kommune med f.eks. psykisk lidelse, misbrug eller fysisk sygdom.

Formålet er at du, som tilknyttes ROK Lolland, vil opleve en forbedret effekt af social- og sundhedsvæsenets ydelser.

Tilbud om overblik og koordinering

Der tages udgangspunkt i din aktuelle livssituation og sammen med dig skabes et overblik over dine ressourcer, udfordringer og behov.

Koordineringen foregår med fokus på behovet for sammenhæng mellem indsatserne f.eks. mellem sygehus, psykiatri, praktiserende læge, hjemmepleje, bostøtte, rusmiddelcenter og jobcenter.

Sådan arbejder vi

- Ved første samtale afklares, hvordan du ønsker at lade dig støtte til en udvikling, og der sættes kortsigtede og langsigtede mål. Med udgangspunkt i disse mål, lægges en plan for et brugercentreret og sammenhængende forløb for dig.
- Overblik og plan skrives i et ROK-skema, som du får tilsendt efterfølgende, og som også sendes til samarbejdspartnere med dit samtykke.
- Der følges op på de aftaler vi indgår, og du kan få hjælp til at få kontakt til læge, sygehus, rusmiddelcenter, kommune eller andre myndigheder.
- Du vil blive tilbudt netværksmøde, hvis det vurderes relevant. Der udarbejdes referat, som en 'Koordinerende Indsatsplan' i forbindelse med netværksmødet.

Hvem kan blive tilknyttet?

Det kan være relevant for dig at blive tilknyttet, hvis du

- bor i Lolland Kommune og er mellem 18 og 70 år
- ønsker en forandring samt vil og kan samarbejde
- har én eller en kombination af følgende:
 - a. Sociale udfordringer (f.eks. uden for arbejdsmarkedet, manglende netværk)
 - b. Psykisk sygdom og/eller misbrug
 - c. Fysisk sygdom
- har flere forskellige og hyppige kontakter på tværs af social- og sundhedsvæsenet eller hvis du er bekymret for, ud fra den aktuelle situation, at du fremadrettet vil få flere og hyppige kontakter til social- og sundhedsvæsenet (af fysiske, psykiske eller sociale årsager)

Hvem er ROK Lolland ikke relevant for?

Du kan ikke tilknyttes ROK Lolland, hvis du

- har svær hæmmet kognitiv funktion og har vanskeligt ved at koncentrere dig om en samtale
- har psykoser
- eller af andre årsager ikke kan samarbejde og medvirke til definering af dine mål og ønsker for fremtiden

Hvad kræver det af dig?

- Du skal oplyse et telefonnummer, hvor vi kan træffe dig.
- Du skal have lyst og evne til at samarbejde om en udvikling for dig.
- Du skal have lyst til at indgå i en samtale, hvor formålet er at få overblik over din situation, ressourcer og udfordringer.
- Du skal have lyst til, at vi sammen lægger en plan med kortsigtede og langsigtede mål.

Henvendelse

Du er velkommen til at rette henvendelse til en af socialkoordinatorerne på alle hverdage i dagtimerne, eller du kan sende en SMS og blive ringet op.

[Du kan også sende en sikker mail via lolland.dk/sendsikkert under "Social og Arbejdsmarked - send sikker post"](mailto:rok@lolland.dk). I emnefeltet skal du skrive "ROK Lolland"

Har du vanskeligt ved selv at rette henvendelse, og har du kontakt med andre i sundhedssystemet eller i kommunen, kan du bede dem om at rette henvendelse på dine vegne. Det kan f.eks. være, at du er indlagt på sygehus, hvor du kan bede personalet om, at tage kontakt til ROK Lolland.

Socialkoordinatorer i ROK Lolland

Socialkoordinatorerne i ROK Lolland kan kontaktes på telefon på alle hverdage i dagtimerne, også for sparring til initiativer, der kan iværksættes.



29 43 07 33 Socialkoordinator Liselotte Larsen (cpr. 01-15)



21 35 32 15 Socialkoordinator Bente Hansen (cpr. 16-31)

Venteliste

Prioriteret venteliste må påregnes.